



Leistungsfähige
Organisationen beginnen
mit gesunden

Menschen



Inhalt

Unser Leistungsspektrum

01.

Individuelle Unterstützung

Vielfältiges Leistungsangebot im Bereich Mitarbeitendenhilfe. Schnelle, vertrauliche Unterstützung bei beruflichen, persönlichen und gesundheitlichen Herausforderungen

02.

Führung und Zusammenarbeit stärken

Angebote für persönliche Beratung, Teamcoaching, Mediation und Supervision vor Ort

03.

Organisationen und Kultur entwickeln

Strategische Analyse, Kulturentwicklung und Transformation

04.

Kontakt und Austausch



Erste Worte

Unternehmen stehen heute unter hohem Veränderungsdruck. Gleichzeitig wächst das Bewusstsein dafür, dass nachhaltige Performance nur mit gesunden, stabilen und handlungsfähigen Menschen möglich ist.

Mit diesem Überblick über unsere Angebote möchten wir Ihnen einen kompakten Einblick in unsere Arbeit geben: von individueller Unterstützung über Führungskräftebegleitung bis hin zu strategischer Organisationsentwicklung.

Unser Anspruch ist es, nicht nur zu reagieren, wenn Belastungen entstehen, sondern Strukturen zu schaffen, die präventiv wirken, Orientierung geben und Entwicklung ermöglichen.

Ich freue mich auf den Austausch mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Dr. Matthias Conradt

Geschäftsführer
INSITE-Interventions GmbH





#Lösungsorientiert

Wir
sind
INSITE
interventions

Mental Health als Erfolgsfaktor für Organisationen

Wir sind Ihr verlässlicher Partner für Mental-Health-Lösungen an der Schnittstelle von HR und Organisationsentwicklung.

Unser Ansatz verbindet individuelle Beratung mit strategischer Organisationsentwicklung, um nachhaltige Veränderungen in Unternehmen zu ermöglichen.

Unser Anspruch

Dabei entwickeln wir passgenaue und wirksame Lösungen, begleiten Veränderungsprozesse und unterstützen Organisationen von der Strategie bis zur Umsetzung – ganzheitlich und aus einer Hand.

Unsere Arbeitsweise

- Professionell
- Menschlich
- Lösungsorientiert
- Zuverlässig



Ein Team für jede *Lebenslage*

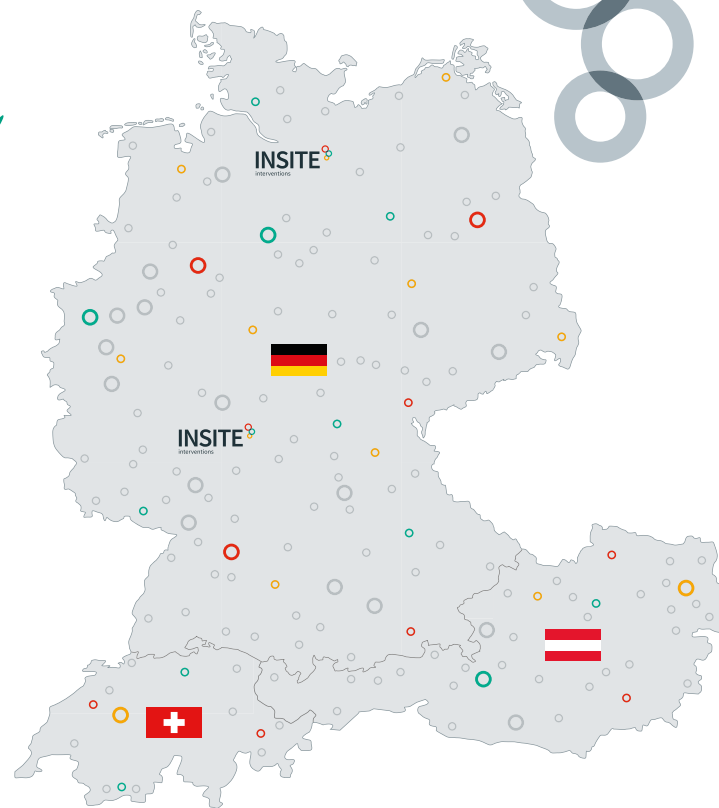
Interdisziplinär. Fundiert. Praxisnah.

Unser Team vereint u. a.:

- Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen, Fachärzte und Fachärztinnen
- Juristen und Juristinnen, Fachanwälte und Fachanwältinnen
- Sozial- und Pflegeexperten und -expertinnen
- Case- und Versorgungsmanager:innen
- Notfallpsychologen und Notfallpsychologinnen
- Trainer und Trainerinnen
- Organisationsentwickler und Organisationsentwicklerinnen, Arbeitspsychologen und Arbeitspsychologinnen

Zahlen und Fakten

- **25 Jahre** Erfahrung, Expertise und Empathie für unsere Kundenunternehmen
- **Führender Anbieter** von Mental-Health-Lösungen für Kundenunternehmen
- **Über 200 Beratungsstandorte**
- **100 Mitarbeitende**
- **400 Berater und Beraterinnen** im Netzwerk
- **950 Partnerunternehmen**



Unser Leistungsspektrum

01. Individuelle Unterstützung und akute Stabilisierung Mitarbeitende im Fokus

- meinEAP
- Familienservice (Kinder und Pflege)
- EAP International
- KI Mental-Coach Sam
- sprechstunde PSYCHISCHE GESUNDHEIT
- Krisen- und Notfallintervention

02. Führung, Teams und Zusammenarbeit stärken

- Onsite-Beratung
- BEM-Beratung
- Kompetenzaufbau BEM
- Ausbildung Mentaler Ersthelfer:innen
- learnWELL – Workshops/Trainings
- Digitale Trainingsreihe

03. Kultur, Strukturen und Organisation entwickeln

- Organisationsentwicklung
- echoANALYSE – Mitarbeiterbefragungen
- Whistleblowing
- Anlaufstelle für Gewaltprävention

01.

Individuelle Unterstützung

Leitgedanke:

Stabilität im Individuum schafft
Leistungsfähigkeit im Unternehmen.

#DeinWohlbefinden

meinEAP⁸
im grünen Bereich bleiben

Schnelle Hilfe in jeder Lebenslage.

Unser Angebot

Mit dem Employee Assistance Program (EAP) unterstützen wir Unternehmen branchenübergreifend als externer Partner. Unsere qualifizierten Beratungsangebote bieten schnelle Hilfe bei beruflichen, persönlichen und gesundheitlichen Herausforderungen. Mit einem ganzheitlichen Ansatz begleiten wir Mitarbeitende, Führungskräfte und zentrale Funktionen präventiv und individuell; für nachhaltiges Wohlbefinden und langfristige Leistungsfähigkeit.

Unsere Leistungen

- Beratung bei beruflichen und privaten Belastungen
- Unterstützung bei Gesundheit, Familie, Recht und Finanzen
- Präventive Begleitung für Mitarbeitende und Führungskräfte

#Wegbegleiter

Ihr Mehrwert

- 24/7 erreichbar
- Vertraulich und anonym
- Telefon, Video, Chat oder persönlich
- Mehrsprachig
- Reporting und persönliches Accountmanagement

www.meineap.de 



#Familienstark

Familienservice *Kinder*

Beraten. Vernetzen. Entlasten. Für Ihre Familie.

Unser Angebot

Wir unterstützen Ihre Mitarbeitenden bei allen Fragen rund um Kinderbetreuung und Elternschaft – von der ersten Orientierung bis zur konkreten Lösungsfindung. Dazu gehören sowohl organisatorische Themen wie Betreuungsplätze oder passende Betreuungspersonen als auch Fragen zu Elternzeit, Elterngeld und Wiedereinstieg. Bei Bedarf übernehmen wir zudem die Recherche und Vermittlung geeigneter Angebote.

Unsere Leistungen

- Beratung zu Kinderbetreuung und Elternschaft
- Unterstützung bei Elternzeit und Wiedereinstieg
- Recherche und Vermittlung passender Angebote

Ihr Mehrwert

- Entlastung im Alltag
- Reduzierung von Fehlzeiten
- Arbeitgeberattraktivität



#MitHerzBegleiten

Familienservice *Pflege*

Weil Fürsorge mehr ist als nur Betreuung.

Unser Angebot

Pflegesituationen entstehen häufig plötzlich und stellen Betroffene vor große organisatorische und emotionale Herausforderungen. Wir unterstützen Ihre Mitarbeitenden dabei, schnell Orientierung zu gewinnen, passende Lösungen zu finden und notwendige Schritte sicher einzuleiten. So schaffen wir Entlastung und helfen, Pflege und Beruf besser miteinander zu vereinbaren.

Unsere Leistungen

- Orientierung bei akuter Pflegebedürftigkeit
- Unterstützung bei Anträgen und Organisation
- Beratung zu Versorgungsmodellen

Ihr Mehrwert

- Schnelle Klarheit
- Strukturierte Entlastung
- Planungssicherheit



EAP ALLIANCE

make wellbeing work

**Internationale Unterstützung.
Einheitliche Qualität.**

Unser Angebot

Wir ermöglichen internationalen Unternehmen eine verlässliche und einheitliche EAP-Unterstützung – länderübergreifend, mehrsprachig und rund um die Uhr. Über ein sorgfältig ausgewähltes Partnernetzwerk bieten wir professionelle Beratung und Begleitung, die kulturell sensibel, fachlich hochwertig und rechtlich passend ist.

#WellbeingMatters

Unsere Leistungen

- Internationales EAP-Netzwerk
- Kulturell sensible Beratung
- Einheitliche Qualitätsstandards

Ihr Mehrwert

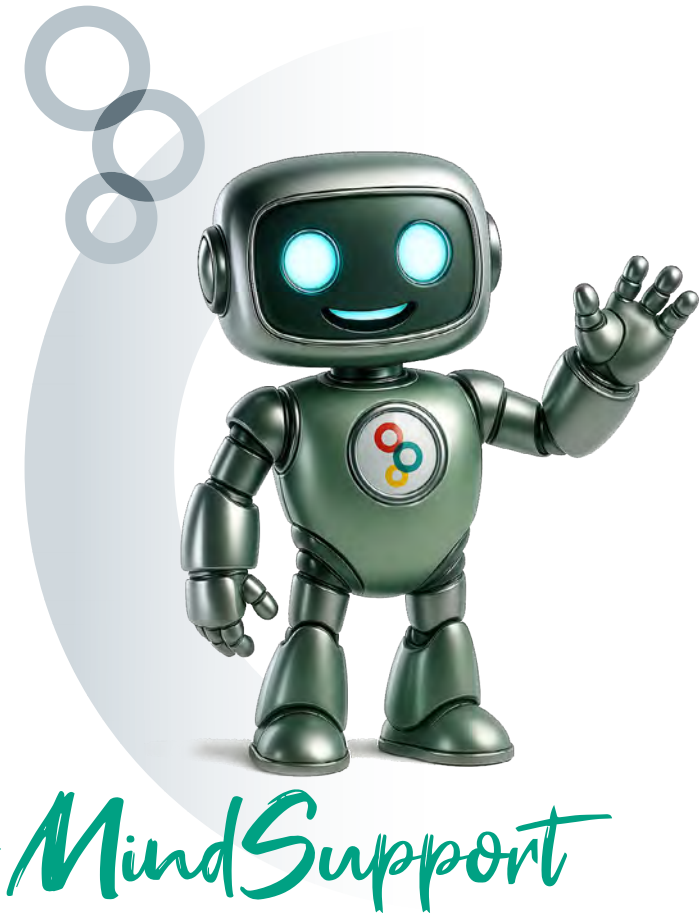
- Ein Vertrag, ein Ansprechpartner
- Konsolidiertes Reporting
- Lokal wirksam, global steuerbar

KI Mental-Coach *Sam*

**Ein erster Schritt zu Klarheit und Entlastung –
jederzeit verfügbar.**

Unser Angebot

Der KI-gestützte Mental-Coach hilft dabei, persönliche Situationen klarer zu reflektieren und mentale Blockaden frühzeitig zu erkennen. Aktuelle Themen und Herausforderungen können strukturiert betrachtet werden. Praxisnahe Impulse und gezielte Übungen unterstützen dabei, hilfreiche Denk- und Verhaltensmuster zu stärken und mentale Klarheit sowie nachhaltige Stabilität zu fördern.



#MindSupport

Unsere Leistungen

- Mehrsprachig
- Hohe Datenschutzstandards
- Frühe Prävention – absolut niedrigschwellig

Ihr Mehrwert

- 24/7 verfügbar, keine Wartezeit
- Erhöht die Reichweite bei männlichen Nutzern
- KI-Chats senken nachweislich die Scham, über sensible Themen zu sprechen
- Anbindung an meinEAP möglich



sprechstunde⁸

PSYCHISCHE GESUNDHEIT

zeitnah & professionell

Fachberatung bei klinischer Belastung.

Unser Angebot

Wir unterstützen Mitarbeitende mit klinisch relevanter Symptomatik wie Depression, Burnout, Angststörungen oder Suchterkrankungen durch eine qualifizierte und vertrauensvolle Begleitung. Die individuelle Fachberatung erfolgt durch approbierte psychologische Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen. Sie vermittelt verständliches Wissen und bietet gezielte therapeutische Hilfe.

#DuBistWichtig

Unsere Leistungen

- Diagnostische Ersteinschätzung (ICD-11)
- Psychoedukation und Stabilisierung
- Förderung der Therapiemotivation

Ihr Mehrwert

- Keine langen Wartezeiten
- Frühzeitige Intervention
- Entlastung von HR und Führung
- DSGVO-konform und vertraulich

Krisen- und Notfallintervention

In Ausnahmefällen handlungsfähig bleiben.

Unser Angebot

Bei belastenden Ereignissen wie Unfällen, plötzlichen Todesfällen oder extremen Krisen steht unser erfahrenes Team kurzfristig für psychologische Ersthilfe bereit. Nach einer strukturierten Analyse folgen gezielte Interventionen für Mitarbeitende, Angehörige oder Teams. Betroffene werden stabilisiert, psychische Folgen verhindert und die schnelle Rückkehr zur Folgebelastungen wird unterstützt.



#DuBistNichtAllein

Unsere Leistungen

- Psychologische Erstversorgung
- Stabilisierung von Einzelpersonen und Teams
- Strukturierte Nachsorge

Ihr Mehrwert

- Kurzfristige Einsatzbereitschaft
- Vermeidung langfristiger Folgeschäden
- Sicherheit und Orientierung



02.

Führung und Zusammen- arbeit stärken

Leitgedanke:

Führung und Zusammenarbeit entscheiden über Wirkung.

#FührungNeuDenken

Onsite-Beratung

Persönliche Beratung – direkt dort, wo Arbeit und Alltag aufeinandertreffen.

Unser Angebot

Wir schaffen feste, verlässliche Präsenzzeiten unserer Berater:innen direkt in Ihrem Unternehmen und ermöglichen Mitarbeitenden, eine persönliche, vertrauliche Vier-Augen-Beratung in ihrem eigenen Arbeitsumfeld.

Ergänzend bieten wir Teamcoachings zur Stärkung der Zusammenarbeit, Mediationen zur konstruktiven Klärung von Konflikten sowie Supervisionen zur Reflexion beruflicher Herausforderungen. Flexibel, bedarfsorientiert und nah an den Menschen im Arbeitsalltag.

Unsere Leistungen

- Vertrauliche Einzelberatung vor Ort
- Teamcoachings und Mediation
- Supervision für Führungskräfte



#BeratungVorOrt

Ihr Mehrwert

- Niedrigschwelliger Zugang
- Früherkennung von Konflikten
- Vertrauensaufbau



BEM – sicher zurück ins Team

Sanfter Wiedereinstieg. Starke Unterstützung.

Unser Angebot

Unser externes Fallmanagement begleitet Sie im BEM-Verfahren vom Anfang bis zum Abschlussgespräch. Unsere erfahrenen BEM-Berater:innen führen wertschätzende Gespräche mit allen Beteiligten und sorgen durch klare Abläufe für Sicherheit und Vertrauen. Neutral, professionell und empathisch entwickeln wir strukturierte, lösungsorientierte Maßnahmen, die auf die individuellen Bedürfnisse der BEM-Berechtigten abgestimmt sind und eine nachhaltige Wiedereingliederung unterstützen.

Ihr Mehrwert

- Entlastung von HR und Führung
- Rechtssichere digitale Aktenführung
- Nachhaltige Wiedereingliederung

Unsere Leistungen

- Strukturierte BEM-Gespräche
- Maßnahmenplanung und Dokumentation
- Koordination beteiligter Akteure

#FitForReturn

BEM-Kompetenz in Unternehmen stärken

Kompetenz intern stärken.

Unser Angebot

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre BEM-Kompetenz im Unternehmen gezielt auszubauen. Gemeinsam analysieren wir bestehende Prozesse, identifizieren Optimierungspotenziale und entwickeln praxisnahe Handlungsempfehlungen für Ihr Betriebliches Eingliederungsmanagement. Sie erhalten fachliche Impulse, neue Perspektiven und Expertenwissen für mehr Sicherheit in der praktischen Umsetzung.

Unsere Leistungen

- Kollegiale Fallberatung
- Prozessanalyse („Schulterblick“)
- Trainings zu Recht und Gesprächsführung

Ihr Mehrwert

- Handlungssicherheit
- Strukturierte Prozessoptimierung
- Fachliche Impulse von außen



#GesundeOrganisation



#DaSein

Unsere Leistungen

- Warnsignale erkennen
- Sensible Gesprächsführung
- Rollenklärung und Grenzen
- Weitervermittlung an Hilfsangebote

Ausbildung Mentale Ersthelfer:innen

Hinschauen. Zuhören. Helfen.

Unser Angebot

Mit unserer Ausbildung „Mentale Ersthelfer:innen“ befähigen wir ausgewählte Personen in Ihrer Organisation, erste Ansprechpersonen für psychische Belastungen zu sein, Sicherheit im Umgang mit sensiblen Situationen zu gewinnen und frühzeitig unterstützend zu handeln. Mentale Ersthelfende sind Menschen, die ein offenes Ohr haben, Richtung geben und auf Hilfsangebote verweisen.

Ihr Mehrwert

- Frühintervention
- Stärkung der Resilienz
- Offene Gesprächskultur

learn**WELL**
entwickeln & befähigen

Lernen, das wirkt.

Unser Angebot

Wir bieten praxisnahe Lern- und Entwicklungsformate für Organisationen, Führungskräfte und Teams. Unsere wissenschaftlich fundierten und zielgruppenorientierten Angebote stärken Kompetenzen rund um Arbeit, Führung und Veränderung und vermitteln Wissen für die realen Herausforderungen des Arbeitsalltags.

Unsere Leistungen

- Seminare und Workshops
- Vorträge und Live-Talks
- Coaching und Supervision

#SkillUp

Ihr Mehrwert

- Praxisnah und wissenschaftlich fundiert
- Direkt umsetzbare Tools
- Nachhaltige Kompetenzentwicklung





Unsere digitale Trainingsreihe

Live – interaktiv – vielfältig.

Unser Angebot

Praxisnahe Impulse für eine gesunde, leistungsstarke und resiliente Arbeitskultur. Teilnehmende erhalten wertvolle Strategien, um Gesundheit, Motivation und Führungskompetenz nachhaltig zu stärken. Ein lebendiges Lernformat, das Wissen nicht nur vermittelt, sondern erlebbar macht.

Unsere Leistungen und Inhalte

● Modul 1: Gesund Arbeiten

- Gesunde Teamkultur
- Stressmanagement
- Die Kunst der Selbstfürsorge
- Achtsamkeit und Resilienz

● Modul 3: Healthy Leadership

- Führungskompetenzen
- Förderung positiver Arbeitsbeziehungen
- Aufbau nachhaltiger Arbeitsbeziehungen

● Modul 2: Mentale Gesundheit

- Gestärkt aus Krisen hervorgehen
- Burnout, nein danke!
- Genuss oder Muss?
- Depression und Ängste

● Modul 4: Fit in Balance

- Gesunde Verhaltensänderung
- Ernährung fürs Wohlbefinden
- Gesund im Arbeitsalltag
- Fitter werden und mehr bewegen

Ihr Mehrwert

- 16 Live-Module pro Jahr
- Flexible Buchung
- Unbegrenzte Zahl an Teilnehmenden
- Anonym möglich

03.

Organisationen und Kultur entwickeln

Leitgedanke:

Nachhaltige Gesundheit entsteht durch klare Strukturen und Kultur in der Organisation



#DevelopPotential



#FutureOfWork

Unsere Leistungen

- Analyse und Standortbestimmung
- Entwicklung strategischer Zielbilder
- Kultur- und Führungsentwicklung
- Verankerung von Veränderung

INSITE Organisations- entwicklung

Für wirksame Transformation

Transformation gestalten.

Unser Angebot

Wir helfen, Transformationen im Alltag nachhaltig zu verankern, und unterstützen Organisationen dabei, Veränderungen aktiv und erfolgreich zu gestalten und ihre Resilienz zu stärken. Dafür verbinden wir strategische Organisationsentwicklung mit fundiertem Wissen über gute Arbeitsbedingungen, Zusammenarbeit und Führung. So entstehen leistungsfähige Organisationen, die ihre Stärken entfalten und ihre Ziele erreichen. Weil Menschen wirksam arbeiten können.

Ihr Mehrwert

- Klare Steuerung
- Schnellere Umsetzung
- Stabile Leistung im Wandel
- Weniger Reibungsverluste

echoANALYSE

verstehen & gestalten

Feedback strukturiert nutzbar machen.

Unser Angebot

Mit echoANALYSE bieten wir eine Befragungssoftware, die Organisationen dabei unterstützt, Mitarbeitenden-Feedback strukturiert zu erfassen und für eine wirksame Organisationsentwicklung zu nutzen. Herausforderungen werden sichtbar, Potenziale erkannt und Entwicklungsprozesse gezielt unterstützt.

Unsere Leistungen

- Digitale Befragungsplattform
- Auswertung und Interpretation
- Begleitete Maßnahmenableitung
- Engagement-Befragungen
- Pulse-Checks
- 360°-Feedback
- Psychische Gefährdungsbeurteilung



#FeedbackKultur



#Transparency

Unsere Leistungen

- Entgegennahme anonymer Meldungen
- Juristische Prüfung
- Datenschutzkonforme Weiterleitung
- Reporting und Beratung

Whistleblowing

**Sicher melden. Missstände aufdecken.
Organisationen schützen.**

Unser Angebot

Mit unserer Unterstützung erfüllen Sie die Anforderungen des Hinweisgeberschutzgesetzes (HinSchG) und schaffen eine sichere, vertrauliche Meldestelle. Hinweise auf Missstände oder Regelverstöße können so frühzeitig und anonym gemeldet werden.

Ihr Mehrwert

- Rechtssicherheit
- Schutz von Hinweisgebenden
- Frühzeitige Risikoerkennung
- Vertrauensfördernde Unternehmenskultur

Anlaufstelle für Gewaltprävention

**Vertrauliche Anlaufstelle für Betroffene
und Beobachtende von Gewalt.**

Unser Angebot

Als externe Stelle nehmen wir vertrauliche Hinweise zu psychischer, physischer oder sexualisierter Gewalt aus dem Umfeld Ihrer Organisation entgegen. Meldungen können anonym erfolgen. Betroffene erhalten zudem professionelle psychologische Beratung.

Unsere Leistungen

- Vertrauliche Annahme von Berichten
- Anonyme Informationsweitergabe
- Psychologische Beratung
- Unterstützung bei Aufarbeitung



#Sicher Melden

Ihr Mehrwert

- Niedrige Hemmschwelle
- Präventive Handlungsmöglichkeiten
- Entlastung der Organisation



04.

Ihr Weg zu uns

Wohlbefinden ist das Ergebnis vieler Einflüsse.

Es entsteht im Zusammenspiel von individueller Unterstützung, kompetenter Führung und tragfähigen Organisationsstrukturen. Genau dort setzen wir an.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Persönliche Beratung und Austausch

069 9055529-0
kontakt@insite.de

Clemenstraße 10-12
60487 Frankfurt am Main

www.insite.de



Platz für gute Ideen und effektive Lösungen!

#YourPathToBalance



Platz für gute Ideen und effektive Lösungen!

Impressum

Registergericht: Amtsgericht Frankfurt am Main HRB: 74353
DE 240803365 Geschäftsführer: Dr. Matthias Conradt, Marcel Willems
Verantwortliche Person nach § 55 Abs. 2 RStV: Dr. Matthias Conradt
Clemensstr. 10-12, 60487 Frankfurt am Main
E-Mail: kontakt@insite.de
Tel: +49 69 90555 290

