

## FEEDBACK, DAS UNS MOTIVIERT.

„Mit INSITE haben wir den perfekten Partner für unsere betriebliche Gesundheitsförderung gefunden.“

Laura Döpfer  
Junior Spezialistin betriebliche Gesundheitsförderung  
DREES & SOMMER

„Durch das EAP erreichen unsere Kolleg:innen 24/7 kompetente Ansprechpartner:innen in allen Lebenslagen.“

Sandra Freimuth  
Head of People & Communications  
HAUCK AUFHÄUSER LAMPE PRIVATBANK AG

„Wir freuen uns, mit INSITE einen langjährigen und sehr kompetenten Partner an unserer Seite zu haben.“

Gunter Lieb  
Leitung Arbeitssicherheit/Werksicherheit/Gesundheitsschutz  
DEUTSCHE EDELSTAHLWERKE

„Seit vielen Jahren unterstützt INSITE unsere Mitarbeitenden professionell.“

Dr. med. Michael Christmann  
Facharzt für Innere Medizin und Arbeitsmedizin  
Occupational Medicine and Prevention  
SCHOTT AG

„Selbst in besonderen Ausnahmesituationen können wir uns auf eine maßgeschneiderte Unterstützung verlassen.“

Daniela Hamm  
Director Human Resources  
AAREAL BANK AG

 **NEHMEN SIE KONTAKT AUF**

INSITE-Interventions GmbH  
Clemensstraße 10-12  
60487 Frankfurt am Main

 +49 69 90 555 29-0  
 kontakt@insite.de  
 www.insite.de

# GESUNDE BALANCE

Gesundheitsmanagement für Unternehmen,  
die von gesunden Mitarbeitenden profitieren.

[www.insite.de](http://www.insite.de)

# UNTERNEHMEN

In Bezug auf die Mitarbeitenden stehen Unternehmen vor großen Herausforderungen. Fachkräftemangel und demografischer Wandel sind die bekanntesten. Hinzu kommt ein starker Anstieg psychischer Erkrankungen, ausgelöst durch äußere Faktoren, wie globale Krisen, und betriebsinterne Ursachen, wie sich verändernde Arbeitsbedingungen. Steigende Fehltagel sind die Folge.



Umgang mit Stress



Mentale Fitness



Körperliche Gesundheit



Gesunde Führung



Konflikte lösen



Gesunde Teams



**Gesunde Balance.** Es sagt sich so einfach. Zahlreiche Bilder existieren, um sie auszudrücken: Yin und Yang, die Waage oder der Lebensbaum. Eine gesunde Balance zu erreichen, ist hingegen um ein Vielfaches komplexer. Für eine Einzelperson ist es schon schwierig genug – in Bezug auf ein ganzes Unternehmen eine Herkulesarbeit. Schließlich geht es um eines der drängendsten Probleme unserer Zeit: die mentale und körperliche Gesundheit von Mitarbeitenden.

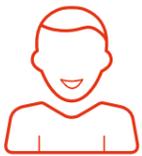
Das deutschlandweit führende Employee Assistance Program (EAP) von INSITE bietet den Mitarbeitenden ein leicht zugängliches und nachhaltiges Konzept bei Überlastungsreaktionen, psychischen Problemen oder Erkrankungen an.

# GESUNDHEIT

# ARBEIT

Freude an der Arbeit. Eine gesunde Unternehmenskultur. Eine feste Marktposition. Alles hängt zusammen. Deshalb gilt es, im Rahmen eines Gesundheitsmanagements das gesamte Unternehmen zu betrachten und auch das private Umfeld mit im Blick zu haben. So entstehen ganzheitliche Lösungen, die sich über viele verschiedene Themen eines Employee Assistance Programs (EAP) und Beratungsfelder erstrecken können.

## Unsere Zielpersonen im Beratungsprozess



Mitarbeitende & Teams



Familie & Angehörige



Führungskräfte & Funktionsträger



**Ein Präventionskonzept**, mit dem Belastung reduziert, Leistung gefördert und somit Kosten eingespart werden sollen, ist schnell geschrieben. Ein solches Konzept tatsächlich umzusetzen, steht auf einem ganz anderen Blatt. Eine ganzheitliche, systemische Prävention muss hierfür ebenso wirksam etabliert werden wie schnelle Hilfe im Bedarfsfall. 24 Stunden Verfügbarkeit an jedem Tag im Jahr, kurzfristige Terminvergabe und eine nicht begrenzte Anzahl an Beratungsgesprächen sind genauso unabdingbar wie eine strenge Vertraulichkeit. Auf Wunsch auch anonym, um Barrieren abzubauen.



Die große Stärke von INSITE liegt darin, auch schwierige Situationen in Organisationen handhaben zu können. Mit unserem Full-Service-Ansatz greifen wir auf über **20 Jahre Erfahrung** zurück. Mit **hundertern von Unternehmen** haben wir bislang **vielen tausend Menschen** helfen können. Um maximale Lösungswirkungen zu entfalten, sind die Sofortversorgung und das Versorgungsmanagement zentrale Säulen unseres Angebots. So können zum Beispiel Wartezeiten auf einen Therapieplatz überbrückt oder das Finden eines Kitaplatzes beschleunigt werden.

# ENTLASTUNG

# KOSTEN

Der Bedarf im Gesundheitsmanagement ist weniger planbar als in anderen unternehmerischen Bereichen. Um dem gerecht zu werden, bietet INSITE flexible Finanzierungsmodelle für eine kalkulierbare Investition an. INSITE unterstützt Unternehmen mit einem allumfassenden und schnell verfügbaren Beratungsangebot – sowohl bei beruflichen, privaten als auch gesundheitlichen Fragestellungen. Studien belegen die positiven Effekte. Demnach liegt der Return on Investment für ein Employee Assistance Program (EAP) bei 1:4,5 bis 1:6,2.

60 %

Mögliche Reduktion von Fehlzeiten

36 %

Realisierbare Steigerung der Produktivität

81 %

Geringere Fluktation von Mitarbeitenden

95 %

Empfinden EAP als hilfreich und empfehlen es weiter

Mittelwerte laut INSITE Whitepaper 2018



**Nur wer mental fit ist, kann tätig sein.** Doch so einleuchtend dieser Zusammenhang ist: Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeitenden sind vergleichbar mit denen in die städtische Infrastruktur. Beide werden gern aufgeschoben. Dabei sind die Folgen maroder Brücken und Schienennetze allen ebenso gut bekannt wie die von steigenden Fehlzeiten und sinkender Motivation bei Mitarbeitenden. Um Unternehmen die Entwicklung einer resilienten Personalstruktur zu erleichtern, haben wir bei INSITE das Gesundheitsmanagement neu gedacht: flexibel, effizient und budgetfreundlich.

Gesunde Mitarbeitende sind zufriedener und engagierter, arbeiten effizienter und erzielen bessere Ergebnisse. Zudem können durch die entgegengebrachte Wertschätzung die Motivation gefördert und die Bindung an das Unternehmen gestärkt werden, was auch eine geringere Fluktuation zur Folge haben kann. Mit präventiven Maßnahmen werden die Gesundheit der Belegschaft erhalten, Fehlzeiten reduziert und psychischen Erkrankungen vorgebeugt.

# NUTZEN