

Starke Partner in der Krise

Burnout, Depression, Angstzustände – immer häufiger führen psychische Erkrankungen zur Berufsunfähigkeit. Weil Stress am Arbeitsplatz ein zentraler Auslöser für psychische Erkrankungen ist, erkennen immer mehr Unternehmen, wie wichtig psychologische Prävention und schnelle professionelle Beratung sind – und wenden sich deshalb an die INSITE-Interventions GmbH, einen Spezialisten für Employee Assistance Programme mit starkem Fokus auf mentale Leistungsfähigkeit.



Immer mehr Unternehmen führen EAP ein, weil sie erkennen, wie wichtig innovatives Gesundheitsmanagement ist

Gesunde Mitarbeiter sind die Säule eines jeden Unternehmens. Immer mehr Menschen fühlen sich heute gestresst – das belegen Zahlen der Krankenkassen. Psychische Erkrankungen sind heute die zweithäufigste Diagnosegruppe bei Krankschreibungen und Arbeitsunfähigkeit. Mit dem EAP – Employee Assistance Program – bietet INSITE-Interventions zuverlässige Unterstützungssysteme für Mitarbeiter, Führungskräfte und gesamte Organisationen, die mit psychischen Problemen unterschiedlicher Art konfrontiert sind. „Durch unser Programm werden

schließlich alle entlastet“, sagt Geschäftsführer Matthias Conradt. „Mit dem EAP-Programm geben wir Mitarbeitern, Führungskräften und dem ganzen Unternehmen bei Schieflagen so etwas wie ein Multifunktionswerkzeug an die Hand.“

WENN STRESS KRANK MACHT

Seit 2000 ist INSITE ein gefragter Spezialist für EAP. „Damals hatten immer mehr Unternehmen den Wunsch, einen kompetenten Ansprechpartner für psychische Fragen zu haben“, so Matthias



Geschäftsführer Dr. Matthias Conradt sieht EAP als One-Stop-Shop

Conradt. „Hinzu kam ein offenerer Umgang mit schwierigen Lebenslagen, der zu einer steigenden Nachfrage führte. Heute haben wir 300 Kunden deutschlandweit,

„ Wir wollen Menschen schnell und unkompliziert helfen.“

Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Größen von 50 bis 40.000 Mitarbeitern. Es sind Dienstleister, produzierende Firmen, öffentliche Institutionen und Ministerien. Bei allen steht die professionelle Prävention beziehungs-

weise die schnelle, lösungsorientierte Beratung bei Schieflagen im Vordergrund.“

MAN HILFT – PROFESSIONELL, ENGAGIERT UND SCHNELL

Überforderung, Stress, Workload-Bewältigungsstress, familiäre Konflikte, Depressionen, Ängste, finanzielle oder rechtliche Sorgen, ärztliche Gesundheitsberatung – das Spektrum an Themen, mit denen sich INSITE beschäftigt, ist breit und wird immer breiter. „In den vergangenen zehn Jahren hat sich unser Beratungsangebot verdoppelt“, sagt Matthias Conradt. „Wir stehen Menschen mit Depressionen zur Seite, beraten, wenn es um die Pflege von Angehörigen geht, bei finanziellen Sorgen oder auch partnerschaftlichen Konflikten. Dabei geht es uns grundsätzlich darum, für jedes Problem schnell den passenden Berater zu finden. Auch helfen wir bei der Suche und Vermittlung von Fachärzten und Kliniken. Schnelligkeit ist das A und O. Wird jemandem schnell geholfen, sitzt er



Professionell zu agieren, bedeutet für INSITE auch, dass Anonymität selbstverständlich ist



Mit EAP ist INSITE der engagierte Vermittler zwischen Unternehmen, Angestellten und Experten wie Medizinern, Psychotherapeuten und Sozialpädagogen

nicht zu Hause herum und wartet auf die richtige Behandlung. Das steigert die Leistungsfähigkeit der gesamten Organisation. Wir sind in der Lage, viel früher als üblich Gespräche anzubieten.“

HILFE, DIE SICH LOHNT

Die Diversifizierung des Angebots ist auch eine Folge der Fusion mit anderen EAP-Anbietern. Seitdem stehen neue Leistungen wie telefonische Angebote oder On-Site-Beratungen und diagnostische Sprechstunden zur Verfügung. Auch bei Coachingfragen ist INSITEs Expertise gefragt; zum Beispiel von Mitarbeitern, die sich weiterentwickeln wollen. Hinter den Services stehen 50 festangestellte Mitarbeiter sowie 200 Honorarkräfte. INSITE legt großen Wert darauf, mit erfahrenen sowie qualifizierten internen und externen Kräften zu arbeiten, egal, ob es dabei um Mediziner, Psychologen, Rechtsanwälte oder Sozialpädagogen geht. „Der Vorteil bei einer externen Mitarbeiterberatung ist, dass man nicht nur einen

„ Unternehmen können mit relativ geringen Investitionen sehr positive Effekte erzielen.

Berater hat, sondern unterschiedliche Sprachen, Ausrichtungen und Qualifikationen im Netzwerk“, erklärt Matthias Conradt. „Zudem kosten EAPs weniger, als man denkt. Weil wir früh aktiv werden und Angestellte nicht lange ausfallen, erkennen immer mehr Unternehmen, dass sich unser Angebot in vielfacher Hinsicht für sie lohnt. Die Anforderungen an Arbeitgeber werden immer komplexer; sie

brauchen deshalb Experten wie INSITE. EAP wird so zum One-Stop-Shop für Schieflagen und Alltagsorgen.“

NEUE PERSPEKTIVEN, NEUE KRAFT

Arbeitnehmer, die mit INSITE zusammenarbeiten, können sicher sein, dass vertrauliche Informationen nicht weitergegeben werden.

Anonymität ist essenziell. „Wir haben gegenüber den uns anvertrauten Menschen, egal, ob Mitarbeiter oder Kundenunternehmen, eine sehr große Verantwortung“, so Matthias Conradt. „Jeder hier im Unternehmen ist sich dessen bewusst. Das ist die Grundvoraussetzung für unsere Arbeit und dafür, Menschen und Unternehmen stark zu machen, aus einer Krise herauszuholen und neue Perspektiven aufzuzeigen.“

Lesen Sie diesen Artikel online
webcode: 64091



Gemeinsam werden Lösungen erarbeitet, um gestärkt aus der Krise zu gehen

INSITE
EMPLOYEE SMARTNESS

INSITE-Interventions
GmbH

Clemensstraße 10-12
60487 Frankfurt am Main
Deutschland

+49 69 90555290

+49 69 905552918

office@insite.de

www.insite.de